



## Bewegt im Park - Kursprogramm

### **BAD SAUERBRUNN**

#### **Dienstag**

**13.06.2023 - 05.09.2023, 17:00-18:00: Rückenfit, Kurpark, Schubertallee, Bad Sauerbrunn, Österreich (Kurpark beim Rosarium; Toni Stricker Pavillon)**

**13.06.2023 - 05.09.2023, 18:00-19:00: Nordic Workout, Rosarium Bad Sauerbrunn, Schubertallee, Bad Sauerbrunn, Österreich (Auf der Wiese neben der Bühne; Toni Stricker Pavillon)**

#### **Mittwoch**

**14.06.2023 - 30.08.2023, 18:00-19:00: Fit von Kopf bis Fuß, Kurpark, Schubertallee, Bad Sauerbrunn, Österreich (Kurpark, Toni Stricker Pavillon)**

### **BAD TATZMANNSDORF**

#### **Dienstag**

**13.06.2023 - 05.09.2023, 19:00-20:00: Fit durch den Sommer, Joseph Haydn-Platz 1, 7431 Bad Tatzmannsdorf, Österreich (Bühne am Hauptplatz)**

### **BAUMGARTEN**

#### **Montag**

**19.06.2023 - 04.09.2023, 18:30-19:30: Functional Fit, Klostergasse 153, Baumgarten, Österreich (Altes Bad Baumgarten)**

### **BERNSTEIN**

#### **Donnerstag**

**15.06.2023 - 31.08.2023, 18:00-19:00: Yoga, Steinwandweg 10, 7434 Bernstein, Österreich (beim Madonnenschlüssel)**

### **DEUTSCHKREUTZ**

#### **Samstag**

**17.06.2023 - 02.09.2023, 09:30-10:30: Family Parkour - Freerunning & Klettergarten, Mittelschule Horitschon-Deutschkreutz, Hauptstraße 66, 7301 Deutschkreutz, Österreich (Schulhof der VS/NMS)**

**17.06.2023 - 02.09.2023, 10:30-11:30: Ballschule für die ganze Familie, Mittelschule**

## DONNERSKIRCHEN

### Montag

19.06.2023 - 04.09.2023, 18:30-19:30: **Fitnessstraining für Erwachsene, Badstraße 25, Donnerskirchen, Österreich ()**

## DRAßBURG

### Freitag

16.06.2023 - 01.09.2023, 17:40-18:40: **Fit mit historischem Schwertkampf, Eisenstädterstraße 7, Gemeinde Draßburg, Österreich ()**

## EISENSTADT

### Montag

12.06.2023 - 28.08.2023, 18:00-19:00: **Funktionsgymnastik, Rosentalweg 13, 7000 Eisenstadt (Treffpunkt bei der ASKÖ-Halle, Zugang Schloßpark)**

### Dienstag

13.06.2023 - 05.09.2023, 16:00-17:00: **Golf für Jedermann (Spaß am Spiel) und Boccia, Schlosspark, Eisenstadt, Österreich (Neben Maschinenteich, auf der Wiese zwischen Parkplatz und Kinderspielplatz)**

### Mittwoch

14.06.2023 - 30.08.2023, 17:00-18:00: **Pétanque für die ganze Familie, Orangerie Schlosspark Eisenstadt, Eisenstadt, Österreich (Schlosspark, vor der Orangerie)**

14.06.2023 - 30.08.2023, 18:00-19:00: **Zirkeltraining für Jedermann, Joseph-Haydn-Gasse 33, 7000 Eisenstadt, Österreich (Schlosspark: Wiese beim Spielplatz)**

### Donnerstag

15.06.2023 - 31.08.2023, 18:00-19:00: **Bodyworkout, Joseph-Haydn-Gasse 33, Eisenstadt, Österreich (Zugang über Joseph-Haydn-Gasse 33 oder Parkplatz bei Freibad. Treffpunkt Spielplatz.)**

### Freitag

16.06.2023 - 01.09.2023, 18:00-19:00: **Rücken Fit, Spielplatz im Schlosspark, Joseph-Haydn-Gasse 33, 7000 Eisenstadt, Österreich (Schlosspark: Wiese beim Spielplatz)**

## ELTENDORF

### Mittwoch

14.06.2023 - 30.08.2023, 17:30-18:30: **Ausgleichsgymnastik, Kirchenstraße 18, 7562 Eltendorf, Österreich (Platz vor der Volksschule)**

## FRAUENKIRCHEN

Dienstag

13.06.2023 - 05.09.2023, 17:00-18:00: Beachvolleyball und Ballspiele für die ganze Familie, Sport und Freizeitzentrum 1, 7132 Frauenkirchen (Beachvolleyballplätze)

13.06.2023 - 05.09.2023, 18:00-19:00: Fit mit Beachvolleyball für Erwachsene, Sport und Freizeitzentrum 1, 7132 Frauenkirchen (Beachvolleyballplätze)

## GROßHÖFLEIN

Donnerstag

15.06.2023 - 31.08.2023, 18:30-19:30: Herz-Kreislauffit für Jung und Alt, Hauptstraße 37, 7051 Großhöflein, Österreich (Treffpunkt beim Rathaus)

## GROßPETERSDORF

Donnerstag

15.06.2023 - 31.08.2023, 18:00-19:00: Jumping Fit, Ungarnstraße 10, 7503 Großpetersdorf, Österreich (Innenhof Hotel GIP)

## GÜSSING

Dienstag

13.06.2023 - 05.09.2023, 09:00-10:00: Yoga, Badstraße 9, 7540 Güssing, Österreich (Freibad)

Donnerstag

15.06.2023 - 31.08.2023, 18:00-19:00: Linedance, Marktplatz 4, 7540 Güssing (Hauptplatz; Bei Schlechtwetter im Gasthaus Stelzmayer)

## HALBTURN

Mittwoch

21.06.2023 - 06.09.2023, 17:30-18:30: Bodyweight + Circle Training, Kirchenplatz, 7131 Halbtturn, Österreich (Treffpunkt Kirche)

## HIRM

Dienstag

13.06.2023 - 05.09.2023, 18:30-19:30: Cachibol Hirm, Haydnstraße 2, 7024 Hirm, Österreich (Funcourt Hirm)

## JENNERSDORF

Montag

12.06.2023 - 28.08.2023, 19:00-20:00: Kraft- und Beweglichkeitstraining, Freizeitzentrum 8380, 8380 Jennersdorf, Österreich ()

## JOIS

Dienstag

13.06.2023 - 05.09.2023, 17:00-18:00: Spiel & Spaß für die ganze Familie, Kinderspielplatz, 7093 Jois, Österreich (Kinderspielplatz beim Kindergarten)

## KAISERSDORF

Samstag

17.06.2023 - 02.09.2023, 08:00-09:00: Nordic Workout - Sanftes Ausdauertraining , Waldgasse 2894, 7342 Kaisersdorf, Österreich (Treffpunkt Sommerbad Kaisersdorf)

## KEMETEN

Dienstag

13.06.2023 - 05.09.2023, 18:30-19:30: Ausgleichsgymnastik, Obere Hauptstraße 1, 7531 Kemeten, Österreich (beim Böhnhaus)

## LACKENDORF

Freitag

16.06.2023 - 01.09.2023, 18:00-19:00: Bewegung bringt's, Sportplatz Lackendorf, Schulgasse 2, 7321 Lackendorf, Österreich (Sportplatz)

## MATTERSBURG

Dienstag

13.06.2023 - 05.09.2023, 18:00-19:00: Stabile Mitte für Alle!, Hauptstraße 8, 7210 Walbersdorf, Österreich (beim Radweg zwischen Eislaufplatz und B50-Brücke)

## MÜHLGRABEN

Donnerstag

**15.06.2023 - 31.08.2023, 17:00-18:00: Bauch Bein Po, Untere Dorfstraße 23, 8385 Mühlgraben, Österreich (Ökoteich)**

## **MÜLLENDORF**

**Montag**

**12.06.2023 - 28.08.2023, 19:00-20:00: Indian Balance, Kapellenpl. 2, 7052 Müllendorf, Österreich (hinter dem Rathaus)**

## **NEUDÖRFL**

**Mittwoch**

**14.06.2023 - 30.08.2023, 18:30-19:30: Smovey Workout, Seestraße 1, Neudörf, Österreich (Parkplatz beim SPAR)**

## **NEUSIEDL AM SEE**

**Dienstag**

**13.06.2023 - 05.09.2023, 18:00-19:00: Pétanque für die ganze Familie, Seestraße 91, 7100 Neusiedl am See, Österreich (Sportzentrum Seestraße, gegenüber des Trampolinparks)**

**13.06.2023 - 05.09.2023, 19:00-20:00: Pétanque für Erwachsene, Seestraße 91, 7100 Neusiedl am See, Österreich (Sportplatz Seestraße, gegenüber des Trampnparks)**

**Mittwoch**

**14.06.2023 - 30.08.2023, 08:30-09:30: Yoga, Seegelände 5770/37, 7100 Neusiedl am See, Österreich (Seegelände (neben La Takeria))**

## **NEUTAL**

**Dienstag**

**13.06.2023 - 05.09.2023, 18:30-19:30: Senioren Fitness, Neutal, Österreich (Seniorentageszentrum Neutal (Generationenplatz 1))**

## **OBERPULLENDORF**

**Montag**

**12.06.2023 - 28.08.2023, 19:00-20:00: Beweg dich fit, Spitalstrasse 33, 7350 Oberpullendorf (Wiese/Hof der Haydenschule)**

## **OBERSCHÜTZEN**

### **Mittwoch**

21.06.2023 - 06.09.2023, 18:00-19:00: Nordic Workout, Gottlieb-August-Wimmer-Platz, Oberschützen, Österreich (bei der Kirche)

21.06.2023 - 06.09.2023, 19:00-20:00: Funktionsgymnastik, Gottlieb-August-Wimmer-Platz, Oberschützen, Österreich (bei der Kirche)

## **OBERWART**

### **Montag**

19.06.2023 - 04.09.2023, 17:00-18:00: Fit durch den Sommer, Stadtpark Oberwart, Oberwart, Österreich (beim Motorikpark neben dem Spielplatz)

## **PODERSDORF**

### **Donnerstag**

15.06.2023 - 31.08.2023, 18:00-19:00: Beachvolleyball für Hobbyspieler:innen, Nordstrand 1, 7141 Podersdorf am See, Österreich (Treffpunkt Kassa Nordstrand. Der Eintritt ist für Teilnehmer:innen frei!)

## **PÖTTSCHING**

### **Montag**

12.06.2023 - 28.08.2023, 18:30-19:30: Sanfte Ganzkörperkräftigung, Hauptstraße 1, 7033 Pöttsching, Österreich (Alter Sportplatz beim Pöttschinger See)

### **Donnerstag**

15.06.2023 - 31.08.2023, 18:00-19:00: Gesund bewegt, Seestraße-Sozialzentrum 1, Pöttsching, Österreich (Garten Sozialzentrum )

## **RAUCHWART**

### **Freitag**

16.06.2023 - 01.09.2023, 18:30-19:30: Ganzkörpertraining, Rauchwart 202, Rauchwart im Burgenland, Österreich (Am Badesee Rauchwart/Wiese neben der Kantine)

## **RECHNITZ**

### **Montag**

12.06.2023 - 28.08.2023, 18:30-19:30: Yoga, Sackgasse 14, 7471 Rechnitz, Österreich (Schlosspark

Rechnitz)

Dienstag

13.06.2023 - 05.09.2023, 18:30-19:30: Fitness and more, Schloßhof, 7471 Rechnitz, Österreich (im Park)

Mittwoch

14.06.2023 - 30.08.2023, 18:30-19:30: Move your body, Parkgasse, Rechnitz, Österreich (im Park nahe Tennisplatz)

## REDLSCHLAG

Mittwoch

14.06.2023 - 30.08.2023, 18:00-19:00: Ausgleichsgymnastik, Redlschlager Straße 27, Redlschlag, Österreich (Spielplatz beim Feuerwehrhaus)

## RIEDLINGSDORF

Mittwoch

14.06.2023 - 30.08.2023, 17:30-18:30: Yoga für Anfänger , Schulgasse 1, Riedlingsdorf, Österreich (Volksschule )

14.06.2023 - 30.08.2023, 18:30-19:30: Yoga für Fortgeschrittene , Schulgasse 1, Riedlingsdorf, Österreich (Volksschule)

## ROHRBACH BEI MATTERSBUURG

Dienstag

13.06.2023 - 05.09.2023, 18:30-19:30: Volleyball- und Athletiktraining für Erwachsene, Bahnstraße 500, 7222 Rohrbach bei Mattersburg, Österreich (Unter der Brücke gleich links abbiegen (nicht rechts Richtung Badeteich) und gleich beim Funcourt hinparken. Von dort sieht man bereits den Skatepark und eine kleine Hütte, wo wir auf die Teilnehmenden warten. )

## SCHATTENDORF

Mittwoch

21.06.2023 - 06.09.2023, 18:30-19:30: Functional Fit, Mattersburgerstraße, Gemeinde Schattendorf, Österreich (BIOTOP Naturtankstelle)

## STADTSCHLAINING

Samstag

17.06.2023 - 02.09.2023, 09:00-10:00: Basketball für Jung und Alt Anfänger, Kindergarten Stadtschlaining,

Schanzgasse 22, Österreich (Betonplatz bei der Volksschule)

17.06.2023 - 02.09.2023, 10:00-11:00: Basketball für Jung und Alt Fortgeschritten, Kindergarten Stadtschlaining, Schanzgasse 22, Österreich (Betonplatz bei der Volksschule)

## STEGERSBACH

Montag

12.06.2023 - 28.08.2023, 18:00-19:00: Walk with us, Tigers Cage Stegersbach - Inline Skaterhockey Europameisterschaftshalle, Teichgasse 9, Stegersbach, Österreich (Sportanlage Stegersbach)

12.06.2023 - 28.08.2023, 18:00-19:00: Skating for everyone, Tigers Cage Stegersbach - Inline Skaterhockey Europameisterschaftshalle, Teichgasse 9, 7551 Stegersbach, Österreich (Tigers Cage)

## SULZ

Montag

12.06.2023 - 28.08.2023, 18:30-19:30: Sanfte Ganzkörperkräftigung, Sulz Im Burgenland 156, Sulz im Burgenland, Österreich (beim Sportplatz)

## WEICHSELBAUM

Montag

12.06.2023 - 28.08.2023, 09:00-10:00: Sport und Spaß für Jung und Alt, Krobotek 54, 8382 Krobotek, Österreich (Ortsteil Krobotek)

## WIESEN

Mittwoch

14.06.2023 - 30.08.2023, 16:30-17:30: Fit Fun Family, Bahnstraße 1, 7203 Wiesen, Österreich (Kirchenpark)

## ZURNDORF

Montag

12.06.2023 - 28.08.2023, 17:30-18:30: Bogenschießen für Anfänger, Bogensportplatz Zurndorf, Zurndorf, Österreich (Nähe Bahnhof Zurndorf)