



Gesundheitsprogramm 2022

Fördern Sie Ihre Gesundheit & Ihr Wohlbefinden!

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--|---|---|--|--|
| | | AKTIV PRAXIS ALTENHOF BABY*ELTERN*KREIS 9.00 - 11.00 Uhr / von 0 bis 1 Jahr Eva Schantl-Dunkl, Michaela Rachelsperger Infos & Anmeldung: 0680/1423468 | | |
| | GHZ LEBENSMITTELPUNKT GENUSSREISE FÜR ALLE SINNE Achtsam Essen im Alltag 14.00 – 15.30 Uhr Sarah Hödl, BSc Infos & Anmeldung: 0664/1255811 | BEWEGUNGSLANDSCHAFT 9.00 - 10.00 Uhr / von 1 bis 3 Jahren Melanie Forjan, BSc & Sanja König, BSc & Michaela Rachelsperger Infos & Anmeldung: 0664/1127512 | AKTIV PRAXIS ALTENHOF STARKE SCHULTER, ENTSPANNTER NACKEN 14.30 – 15.30 Uhr Melanie Forjan, BSc Infos & Anmeldung: 0664/1127512 | GHZ LEBENSMITTELPUNKT ERNÄHRUNGSCAFÉ 14.00 – 15.30 Uhr Johanna Leitgeb, BSc Infos & Anmeldung: 0664/6390278 |
| GHZ LEBENSMITTELPUNKT GEHIRN-JOGGING 16.00 – 17.00 Uhr Masa Bacic, BSc Infos & Anmeldung: 03329/2955 | VOLKSSCHULE / St. Martin BALL MIT HALT(UNG) 14.30 - 15.30 Uhr / Kinder DPT Martina Schmidt Infos & Anmeldung: 0660/6507203 | PRAXIS DR. EICHER STRESSMANAGEMENT FÜR ERWACHSENE INNERE STÄRKE für JUGENDLICHE 17.00 - 18.30 Uhr Dr. Christine Csuk-Miksch Infos & Anmeldung: 0664/2136921 | STÜRZ ICH – STÖRT'S MICH! 14.30 – 15.30 Uhr Sanja König, BSc Infos & Anmeldung: 0677/63714708 | AUF ANFRAGE VOR ORT GESUND IM OFFICE Nachmittags Masa Bacic, BSc & Viktoria Brunner, BSc Infos & Anmeldung: 0664/4115818 03329/2955 |
| AK & ÖGK JENNERSDORF G'scheit essen, gesund bleiben 16.00 – 18.00 Uhr Sarah Hödl, BSc Infos & Anmeldung ÖGK: 05 0766-131713 | PAVILLON GH KURTA LIMA Lebensqualität im Alter 14:30 – 16.00 Uhr Barbara Mayer-Schulz Infos & Anmeldung: 0650/2825542 | AKTIV PRAXIS ALTENHOF STARKE SCHULTER, ENTSPANNTER NACKEN 18.00 - 19.00 Uhr Melanie Forjan, BSc Infos & Anmeldung: 0664/1127512 | AK & ÖGK JENNERSDORF PROaktiv - ich mach etwas für mich 17.00 – 18.20 Uhr PORaktiv-Team GNR Infos & Anmeldung ÖGK: 05 0766-131713 | |
| PRAXIS DR. EICHER SORGE FÜR DICH SELBST 19:00 – 20.30 Uhr Dr. Berenice Eicher Infos & Anmeldung: 03329/2955 | | STÜRZ ICH – STÖRT'S MICH! 18.00 - 19.00 Uhr Sanja König, BSc Infos & Anmeldung: 0677/63714708 | | |

Bei Fragen & für Anmeldungen stehen wir Ihnen gerne telefonisch & in unseren Ordinationen zur Verfügung.
Ihr GNR-Team mit Dr. Claudia Gombotz 03325 8457 / Dr. Ernst Eicher 03329 2955 / Dr. Paul Fink 03329 2414

www.gesundheitsnetzwerk-raabta.at/termine

Finanziert aus Mitteln der Sozialversicherungen Österreich

**Wir
begleiten
Menschen
und setzen
neue
Impulse.**